



TRAININGSPLAN

MONTAG

16.15-17.00 UHR
KICKBOXEN
KIDS 5-9 JAHRE

17.05.-18.00 UHR
KICKBOXEN/ K1
JUG. 10-15 JAHRE

18.05-19.00 UHR
KICKBOXEN/ K1

19.05-20.05 UHR
MUAY THAI

DIENSTAG

16.15-17.00 UHR
KRAV MAGA
KIDS 6-9 JAHRE

17.05.-18.00 UHR
KRAV MAGA
JUG. 10-15 JAHRE

18.05-19.00 UHR
FITNESS-
KICKBOXEN

19.05-20.05 UHR
KRAV MAGA

MITTWOCH

16.15-17.00 UHR
KICKBOXEN/ K1
KIDS 5-9 JAHRE

17.05.-18.00 UHR
KICKBOXEN/ K1
JUG. 10-15 JAHRE

18.05-19.00 UHR
KICKBOXEN/ K1

19.05-20.05 UHR
MUAY THAI

DONNERSTAG

16.15-17.00 UHR
KRAV MAGA
KIDS 6-9 JAHRE

17.05.-18.00 UHR
KRAV MAGA
JUG. 10-15 JAHRE

18.05-19.00 UHR
FIGHTERS
FITNESS

19.05-20.05 UHR
KRAV MAGA

FREITAG

18.00-19.00 UHR
FREIES TRAINING

SPARRING
NACH
ABSPRACHE



BB - SPORTS
KOOGSTASSE 93
D- 25715 BRUNSBUETTEL

EMAIL: INFO@BB-SPORTS.EU
WHATSAPP: 0178 3998979
TELEFON: 04852 8351286



BB-SPORTS.EU